

# RISVEGLIARSI IN CIMA AL MONDO

*L'Abruzzo è una terra ricca di rifugi di montagna, con un'antica tradizione di ospitalità, luoghi lirici dove è più facile ritrovare se stessi, di fronte a splendidi paesaggi d'alta quota nella tranquillità e nel silenzio che solo la natura incontaminata sa regalare.*

I rifugi del Club Alpino Italiano (Cai), la più antica associazione di alpinisti e amanti della montagna ancora oggi presente in Italia, che venne fondata a Torino nel lontano 1863, sono punti di partenza per le ascensioni nella zona appenninica o di passaggio per le traversate tra i monti abruzzesi. Tra questi ci sono alcuni edifici molto famosi e ricchi di storia, come quelli situati sul Gran Sasso o nel Parco nazionale d'Abruzzo, dove è possibile soggiornare trascorrendo una notte in quota, o anche solo rifocillarsi consumando un caldo pasto, dopo una passeggiata o un'arrampicata sui monti. Ottimo punto di appoggio sia d'estate che d'inverno per itinerari sul Gran Sasso è lo storico **rifugio Duca degli**

**Abruzzi**, costruito nel 1908 e completamente ristrutturato nel 2007. Situato sulla Cresta del Monte Portella, a 2388 metri d'altezza nel Comune dell'Aquila, la struttura, di proprietà della sezione Cai di Roma, sorge a ridosso del Corno Grande e delle più importanti vette del massiccio, tutte fruibili nel vasto colpo d'occhio che si gode dal rifugio e che include anche Pizzo Cefalone, Monte Corvo, fino a spaziare su Campo Imperatore e l'anfiteatro di Campo Pericoli e Val Maone. Facilmente accessibile e adatto alle famiglie, l'edificio offre un'atmosfera di altri tempi con 20 posti letto a disposizione. Al suo interno è possibile gustare piatti caserecci tipici abruzzesi e liquori della zona (347.5255250 – 0862.1956147 – [www.rifugioducadegliabruzzi.it](http://www.rifugioducadegliabruzzi.it) – [info@rifugioducadegliabruzzi.it](mailto:info@rifugioducadegliabruzzi.it)).

